

हडको दर्पण

HUDCO DARPAN

अंक 26 अप्रैल, 2021

Issue 26 April, 2021



हाउसिंग एंड अर्बन डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन लिमिटेड
HOUSING AND URBAN DEVELOPMENT CORPORATION LTD. (HUDCO)



editorial

“Teamwork is the ability to work together toward a common vision. The ability to direct individual accomplishments toward organizational objectives. It is the fuel that allows common people to attain uncommon results.”

-Andrew Carnegie

The year 2020 will always be remembered as a watershed year in our lives. The outbreak of the Novel corona virus (covid19), the consequent lockdown, suspension of civic and commercial activity across entire countries, the impact on the health of people as also the economies, have changed our lives in more ways than one. The changes, include some that may be short term, while others can have lasting impacts. It has forced organizations to reimagine their work and the role of offices in creating safe, productive, and enjoyable jobs and lives for employees, thereby leading to the adoption of new ways of working. During the pandemic, we have been surprised by how quickly and effectively technologies for videoconferencing and other forms of digital collaboration were adopted.

However, the pandemic has triggered significant emotional, physical, and economic problems among the general population and vulnerable groups. Over the past year, as also currently we are some of the most radical transformation the world has ever seen; people are justly terrified, excited, depressed, heartbroken and hopeful, all at once. Doctors across the globe are seeing a spike in patients complaining of mental health issues triggered by the virus. At this time, each person is handling this situation differently.

The human connect between people suddenly seems to have weakened. It is therefore important that we keep ourselves and our team members motivated during this time. So we need to understand the situation and coping

mechanisms of each team member. What are their particular strengths and challenges in the current environment? Empathy must be practiced by all. Talking to people, and sharing your thoughts is important. For those who are not able to attend office regularly, pick up the phone and reach out to a co-worker to connect with them—just like you would have interacted while in office. Challenges and adversity are meant to help you know who you are. In the face of adversity, we have a choice- we can be bitter, or we can be better. We must remember that we are united by the challenges imposed by this global pandemic, and together we'll get through it.

COVID-19 has affected all of us, and as the vaccination drive offers a glimmer of light at the end of a very long tunnel, the need to re-calibrate work-life balance and place a greater emphasis on wellbeing has never been stronger. I call upon each one of you, to be positive and remain physically and mentally strong to face these challenging times and to cooperate with and support each other as a part of the HUDCO family. I urge each one of you to take all necessary precautions and continue to follow all Covid protocols so that you and your families can stay safe and healthy.

(Kamran Rizvi)

Chairman & Managing Director

Content

SUDOKU Made Easy	4
The Story of Malaria	7
स्वच्छ भारत.....	7
The Tree of Life	8
“हडको”	8
तेलीबांधा तालाब का पुनर्विकास	9
#Cycle4Change - A #Fit India Movement Event Event from my Perspective	11
सिंगल यूज प्लास्टिक, लाया चेंज ड्रास्टिक	12
वोह अनमोल पल.....	13
समय का फेर.....	15
Buzz around Bitcoins - A cryptocurrency	16
“Silverline” – High Speed Rail.....	18
हमसे बेहतर कामवाली क्यूं...लगती है?.....	20
नजर मत चुराओ कोरोना.....	24
‘फिर क्यूं’.....	24
Good Habits that can Protect you Against Cybercrime.....	25

SUDOKU Made Easy

Sudoku is a Japanese mind game. All you need to do is fall in love with numbers. By this I do not intend to scare those who hate maths! It is in fact placing numbers in a set pattern. It is a 9 x 9 grid wherein one needs to fill in all the squares in the grid so that each row, column and each of the 9 x 9 squares contain all the digits from 1 to 9. This game is a wonderful game for all ages. One can see kids and old people solving Sudoku. Here you can play this game all alone, unlike other games where you look forward for partners / opponents.

So why delay, set aside few minutes of your day in solving Sudoku puzzle and do it every day. I bet your mind will be sharpened by doing so. My advice is do not use pencil, eraser or over writing, and map the numbers mentally, which is after all 1 to 9 in different combination the mind is expected to become sharp. Solving Sudoku is a way of solving many life puzzles. I was always advising my team by encouraging and motivating them to solve a Sudoku at least one in a day, as ultimately it will be gainful to me as a leader and my employer as my team members who

can solve Sudoku puzzle in the morning can give best of their mental ability for carrying out their job in a better manner during the rest of the day.

It is also stress buster. I always dream if there is no one to give you company which is preferable at times, particularly so in finding solution to Sudoku. I call it as setting aside time for one's self. Though out of above topic, thinking out of box I would advocate all to keep aside one or two hours for self introspection, improvisation etc. for the better cause of living.

Now I will take you through the process of solving a Sudoku, step by step. You promise your self not to see the next step until you fail to identify the next step. Do not worry if you are a beginner, as it is only encouraging you to think harder so that the numbers starts falling like petals in the air and land on the right square. Many times we need to rule out probability of a number to get the solution for Sudoku. So just get set and go and enjoy like old song beat it just beat it..... don't you want to beat it, by Michel Jackson, and beat the puzzle.

The unsolved Sudoku puzzle as appeared in newspaper is as below :-

				4		9		
			9	6		1		2
			7			6		
6	8					2		
2	4	1				3	7	9
		9					8	1
		6			5			
5		3		1	9			
		4		2				

HT SUDOKU Puzzle dated 24.09.2018

***** rating of SUDOKU

Unsolved Puzzle – Hard case

(Do not guess HT as author, it is Hindustan Times!)

The above Puzzle needs 53 steps to ensure filling all squares.

- **There are nine Boxes of 3x3**
- **First box is top left Box of three squares and Box2, Box3 on right side.**
- **The 1x9 square is the first blank square on top left side meaning first row and ninth column.**

These are nomenclatures I am using for solution and guiding readers for solving step by step. It is also suggested that keep a copy of above SUDOKU handy for filling the same in a systematic manner.

Solution to unsolved SUDOKU as appearing above:

- Step 1 : Fill 1x9 @ Box 3 by 7 as 7 can't come in 3rd row and 8th Column
- Step 2 : Fill 6x7 @ Box 6 by 6 as 6 can't come in row 4
- Step 3 : Fill 9x7 @ Box 9 by 5 as 5 can't come at 7x6 & 8x6 square in column 6
- Step 4 : Fill 4x3 by 7 as 5 is expected in 4th row of 6th Box 3 is there in 8th column
- Step 5 : Fill 6x2 by 5 as 5 can't come @ 6x1 of Box 4
- Step 6 : Fill 6x1 by 3 as 3 is only left out in Box 4
- Step 7 : Fill 9 @ 4x5 as 9 can't come in 5th & 6th row, 4th & 6th Column of Box 5
- Step 8 : Fill 6x5 by 7 as 2 & 4 left out nos of row 6 of Box5 cant come @ 6x5
- Step 9 : Fill 9x6 by 7 as 7 can't come in 4th & 5th column and left out is 9x6
- Step 10 : Fill 8x8 by 2 as 1,9 needs to come @ 7x8,9x8 & 2 in 8th column
- Step 11 : Fill 7x2 by 2, as 2 can't come in 8th & 9th row of Box 6 & neither @ 6x1
- Step 12 : Fill 8x2 by 7 as 1,9,8 can't come @ 8x2
- Step 13 : Fill 2x2 by 3 as 1,2,4,5,6,7,8,9 is crossing from 2nd row & 2nd column
- Step 14 : Fill 2x1 by 7 as 7 can't come in 2nd & 3rd Column of Box 1 & neither row 1 & row 3
- Step 15 : Fill 3x1 by 4 as 4 can't come in 2,3 Column Box 1 & neither in 1st row
- Step 16 : Fill 2x8 by 4, as 4 can't come in 1 & 3 Row of Box 3
- Step 17 : Fill 2x3 by 5 as 5 can't come in left out column 6 of Box2
- Step 18 : Fill 2x6 by 8 as 8 is left out in Row 2
- Step 19 : Fill 1x3 by 8 as 8 comes in Column 1 @ 3rd Box and is already there @ 3rd Column & 3rd row
- Step 20 : Fill 3x3 by 2 as 2 is left out in Column 3
- Step 21 : Fill 3x2 by 9 as 9 can't come in 1st row of Box1
- Step 22 : Fill 1x2 by 6 as 6 can't come @ 1x1
- Step 23 : Fill 1x1 by 1 as 1 is left out in Box 1
- Step 24 : Fill 9x2 by 1 as 1 is left out in Column 2
- Step 25 : Fill 4x9 by 4 as 4 can't come in 2nd column of Box 6
- Step 26 : Fill 4x8 by 5 as 5 is only number left out in Box 6
- Step 27 : Fill 3x9 by 5 as 5 can't come in column 8 of Box2
- Step 28 : Fill 3x8 by 6 as 6 can't come @ 1x8 of Box 3
- Step 29 : Fill 1x8 by 3 as 3 is only number left out in Box 3
- Step 30 : Fill 1x4 by 5 as 5 can't come in 3rd row & 6th Column of Box2
- Step 31 : Fill 1x6 by 2 as 2 is only left out in Row 1 @ Box2

- Step 32 : Fill 3x6 by 1 as 1 can't come in 3x5 of Box 2
 Step 33 : Fill 3x5 by 3 as 3 is only left out in Box 2
 Step 34 : Fill 5x5 by 5 as 5 can't come in 7th row of 8th Box
 Step 35 : Fill 7x5 by 8 as 8 is only number left out in column 5
 Step 36 : Fill 9x1 by 8 as 8 can't come @ 1x7 of Box 7
 Step 37 : Fill 7x1 by 9 as 9 is only left out number in Box 7
 Step 38 : Fill 7x8 by 1 as 1 can't come in 7th Column & 9th Column & 9th row
 Step 39 : Fill 9x8 by 9 as 9 is left out number of 8th column
 Step 40 : Fill 6x4 by 2 as 2 can't come in column 6 of Box 5
 Step 41 : Fill 6x6 by 4 as 4 is left out in Row 6
 Step 42 : Fill 4x6 by 3 as 3 can't come in row 5 of Box 5
 Step 43 : Fill 4x4 by 1 as 1 is left out in row 4
 Step 44 : Fill 5x4 by 8 as 8 can't come in 6th Column of Box 5
 Step 45 : Fill 5x6 by 6 as 6 is left out in Box 5
 Step 46 : Fill 7x7 by 7 as 7 can't come in 9th column and 8th row
 Step 47 : Fill 8x7 by 4 as 4 is left out in 7th column
 Step 48 : Fill 6x4 by 4 as 4 can't come in 8th & 9th row
 Step 49 : Fill 6x9 by 3 as 3 is left out in column 7
 Step 50 : Fill 8x9 by 8 as 8 can't come @ 9x9
 Step 51 : Fill 9x9 by 6 as 6 is left out in Box 9
 Step 52 : Fill 9x4 by 3 as 3 is left out in Box 9
 Step 53 : Fill 8x4 by 6 as 6 is left out in Box & whole of SUDOKU



1	6	8	5	4	2	9	3	7
7	3	5	9	6	8	1	4	2
4	9	2	7	3	1	8	6	5
6	8	7	1	9	3	2	5	4
2	4	1	8	5	6	3	7	9
3	5	9	2	7	4	6	8	1
9	2	6	4	8	5	7	1	3
5	7	3	6	1	9	4	2	8
8	1	4	3	2	7	5	9	6

Solved Sudoku

Now once you master this game, challenges never ends, as I am still facing tough challenges at Times Sudoku Championship from younger and sharper old people who solve 8 different SUDOKU Puzzle be it 4 – 5 rating or odd even Sudoku or diagonal Sudoku. I could complete 8 Puzzles in allocated 60 Minutes, while the winner could complete in 30 minutes. I console myself, never mind better luck next time which makes me to play again. I go by the adage of tough times never last but tough people last. I wish readers of this article may pick up this art of Sudoku Solving and may he or she be the future Times Sudoku Champion of India.

All the Best, Enjoy the number game of SUDOKU.

H. T. Suresh
Executive Director (Projects)

The Story of Malaria

I am sure we all are familiar with the word 'Malaria'. A fever caused by mosquito bites. Though it is not so fatal now a days, it was a challenge to human life in earlier times. Have you ever wondered why this fever is called 'Malaria'? Let me take you through its journey. In Latin the word 'Mal' means 'Bad' and 'aria' means 'Air' so the word Malaria means 'Bad air'. Seems like a joke! a disease caused by mosquito is named as 'Bad air'. Yes, it is.

Actually, centuries ago, thousands and thousands of people, mostly living in and around marshy and swampy areas, started dying with cough and high fever. As surrounding was marshy and swampy, they thought that there must had been some mysterious gas present in the air which is infecting them and so they started calling this fever Malaria i.e Bad air. Then a scientist named Alphonse Laveran decided to do research on it. He took blood samples of the infected people. After studying the samples he found some strange microbes in all the samples. But when he tested the surrounding air these

microbes could not be found in the air so it was confirmed that the fever is not caused by bad air. Later a scientist called Ronald Ross born in Almora, India continued the research and thought that if air didn't cause then it might be the mosquitoes. He collected some larvae of mosquitoes and kept them in a transparent box. When they grew up he saw that the Female Anopheles (mosquito) had the same microbes in them. They were brown and had black and white stripes on them. He then presented his study in 1897 in one of the Secunderabad Hospital (now part of Hyderabad) and declared that the fever is caused by mosquito and not by bad air. Later this hospital was named as 'Ronald Ross Institute of Tropical and communicable disease' in his honour and became famous as Fever Hospital. He also received a Nobel Prize for medicine in 1902 for his research. But by the time the name Malaria was already tagged with this fever and even today we call it by this name!

Anisha Reja

D/o Sonali Reja, JGM(L)



एक कदम स्वच्छता की ओर

स्वच्छ भारत

आओ हम सब भारतवासी, मिलकर कसम ये खाएँ
भारत को विश्व में सबसे स्वच्छ बनाएँ
न करें, न ही करने दें, शौच गंदगी खुले में
जागृत करें, हाथ जोड़े, प्यार से समझाएँ सभी को
न करो देश को अपने गन्दा।

सबको ये समझाना है, सबको जगाना है,
नहीं अपनाओगे सफाई तो, बीमारियों से बच नहीं पाओगे
तब आने वाली पीढ़ी को क्या मुंह दिखलाओगे।

स्वच्छता विकास का आधार है, सबको यह समझाना है
गाँव— शहर को मानकर अपना घर—बार
देश को अपने चमकाना है।

संकल्प ये अब हमको लेना है,
भारत को स्वच्छ बनाकर
विश्व में मान बढ़ाना है।

हरजीत सिंह

उप प्रबंधक— एचआर विंग



The Tree of Life

The color of green, the color of red
On the field widespread,

The color of white, the color of blue
It's the beginning and the flowers bloom

Wasps buzz and the bugs are free
Butterflies don't know peripheries
Breeze blows and the scents spasm
It is a leap beyond fathoms

The sun shines and the beams dazzle
The wind has come without a hassle
The fields are dry and their thirst
needs quench
The ponds and lakes glisten
while being drenched

The flowers follow the rays
The trees lower their gaze
The calves loiter in the hays
Amongst the meadows half grazed

The lake is full and so is the pond
Yet the lion is parched and so is the fawn
The field isn't dry
But the colors have gone

Then comes the shiver with the
yellow and lime

Tress are reckless and don't fall in line
They are over their coats and over their masks
They are bearing it all with their life's task

The leaves are red and yellow; broken apart
Petals have fallen, and the flowers
see them depart
The field still holds its charm with green
Yet the bugs and moths have gone it seems

Frost is here, with brown and black
The sea has frosted
And colors in the field lack
Blossoms have weathered away with time
There are no birds to sing and chime

This is a cycle, a cycle renowned
It has to be searched and it has been found
It was here, it is here and has no time bound
The repetition of the whirl does not
have a count

It doesn't stop but is renewed each time
With a new view from a new eye
This is what it is, and this is what will be
The known secret, of life that we see.

In the field of this world that we live in,
Through the changes of life and time
that are given,
From the wood peckers hole, opening out of
the trunk, in which we reside
In the very old and tall tree, The Tree of Life.

Alina Faiza Ali

D/o Shri Qamar Ali
Executive Director (RO NCR)

“हडको”

इतनी प्रगति इतना काम,
विश्व में हो गया हडको का नाम।
गाँव-शहरों का यह करे विकास,
सबको है हडको पर आस।
है हमारा एक हडको निवास,
कोशिश जिसकी देना सबको आवास।
हडको टीम करती मेहनत दिन-रात,
कोशिश उसकी रहती, चमके हडको का नाम।

हडको सहकर्मियों में है भाईचारा बड़ा,
सुख-दुख में रखते ध्यान सभी का।
हडको की स्वर्ण जयंती के अवसर पर,
दे देश के नव-निर्माण में अपना योगदान,
बढ़ाएं विश्वभर में देश और हडको की शान।
फलता-फूलता रहे हडको, यही है हमारी पहचान।

हरजीत सिंह

उप प्रबंधक- एचआर विंग

मरीन ड्राइव रायपुर, छत्तीसगढ़ में स्थित तेलीबांधा तालाब का पुनर्विकास

तेलीबांधा तालाब, जो कि छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर में स्थित है और मरीन ड्राइव के नाम से प्रसिद्ध है। यह सभी उम्र के लोगों में मनोरंजन, सामाजिक-सांस्कृतिक और आर्थिक कारण से प्रमुख आकर्षण बन गया है। तेलीबांधा तालाब पुनर्विकास के पहले घनी आबादी, अतिक्रमण और शहर के गंदी बस्ती के रूप में माना जाता है।

रायपुर नगर निगम (Municipal Corporation & Raipur) को वर्ष 2009-10 के दौरान बेसिक सर्विसेज फॉर अर्बन पुअर (बीएसयूपी) योजना के तहत तेलीबांधा तालाब के आसपास लगभग 5000 स्लमवासियों के पुनर्वास और पुनर्स्थापना हेतु 720 फ्लैटों के निर्माण का काम सौंपा गया था। तेलीबांधा बीएसयूपी परियोजना, छत्तीसगढ़ सरकार की पहली इन-सीटू स्लम पुनर्विकास परियोजना थी जिसका मूल्यांकन हडको क्षेत्रीय कार्यालय, रायपुर द्वारा किया गया था और भारत सरकार के मंत्रालय द्वारा रु. 29.00 करोड़ की परियोजना लागत के साध्य स्वीकृत किया था। फ्लैट के निर्माण में मोनोलिथिक निर्माण तकनीक के प्रावधान के साथ प्रत्येक फ्लैट की अनुमानित लागत रु. 3.39 लाख रुपये थी। निर्माण के दौरान सभी झुगियों में रहने वालों के लिए ट्रांजिट आवास की सुविधा प्रदान की गई थी। परियोजना के पूरा होने के साथ, 3.5 एकड़ झील क्षेत्र पुनः प्राप्त हो गया, इस प्रकार कुल झील क्षेत्र बढ़कर 29.43 एकड़ हो गया।

तेलीबांधा तालाब जो बाद में मरीन ड्राइव के रूप में प्रसिद्ध हुआ। जिसे छत्तीसगढ़ पर्यटन बोर्ड एवं रायपुर



नगर निगम द्वारा और विकसित किया गया। वर्ष 2016 में छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री ने भारत का 5वां सबसे ऊंचा राष्ट्रीय ध्वज पोस्ट फहराया, जो लगभग 82 मीटर (269 फीट) लंबा है। शाम के समय यह तालाब इतनी सुंदर दिखती है जो लोगों को कुछ समय रुकने और झील के सुंदर दृश्यों का आनंद लेने के लिए आकर्षित करती है। तेलीबांधा तालाब जो शहर के सबसे व्यस्त गौरव पथ पर और शहर के बीचोबीच स्थित है, जहाँ लोग अपने दोस्तों और परिवार के साथ और कई सुविधाओं और अधोसंरचना से सुसज्जित क्वालिटी टाईम बिताते हैं।

मरीन ड्राइव रायपुर के लोगों और रायपुर शहर में आने वाले सभी लोगों के आकर्षण का केंद्र है। तेलीबांधा तालाब के चारों ओर रोशनी के साथ एक व्यापक वॉकवे बनाया गया है, जिसके आसपास परिवार के साथ बैठने, आराम करने और समय बिताने के लिए बहुत अच्छा है। मरीन ड्राइव में स्मार्ट पब्लिक यूटिलिटी जोन, फ्री वाई-फाई, योगा एरिया, वॉकिंग और जॉगिंग ट्रैक आदि के साथ शहर के केंद्र में स्थित तालाब घूमने के लिए शहर का प्रमुख आकर्षण बन गया है।

तालाब के पानी की गुणवत्ता में सुधार और सतत विकास के लिए, प्राकृतिक और पर्यावरण अनुकूल तरीकों का



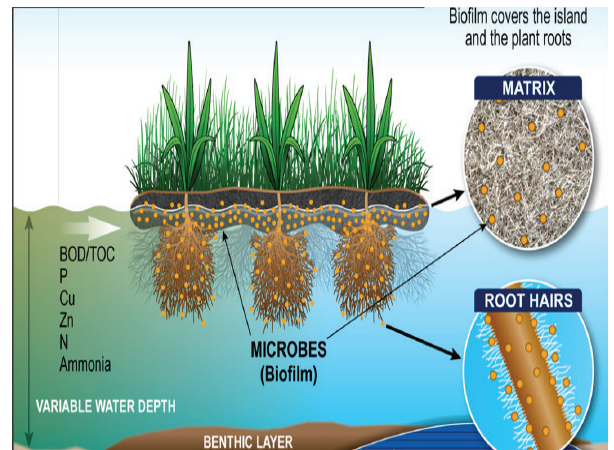
उपयोग तालाब और आसपास के क्षेत्र के संरक्षण, सौंदर्यीकरण और विकास के लिए किया गया है।

रायपुर को भारत सरकार के स्मार्ट सिटी कार्यक्रम में शामिल करने और बाद में मरीन ड्राइव- तेलीबांधा परियोजना को रायपुर स्मार्ट सिटी के तहत शामिल करने के पश्चात रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड एजेंसी ने पहले से मौजूद सुविधाओं के अतिरिक्त तेलीबांधा तालाब और उसके आसपास के क्षेत्रों को और विकसित करने की पहल की है। इसमें रायपुर के लोगों हेतु ध्यान केंद्र और इवेंट एरिया, साइकिलिंग ट्रैक, किड्स प्ले सुविधाएं और एडवेंचर गेम, सार्वजनिक सुविधाओं आदि जैसी सुविधाएं प्रदान की जा सकें। लेक फ्रंट और वाटर स्पोर्ट्स सुविधा और फ्लोटिंग रेस्तरां के आसपास मनोरंजन सुविधा और फूड कोर्ट आदि की सुविधाएं भी दी जा सकें। उपरोक्त सभी कार्य प्रगति पर है। साथ ही स्नो हाउस से लेकर हॉरर हाउस, इल्यूजन हाउस, मिरर हाउस, ओपन एम्फीथिएटर, टॉय ट्रेन और म्यूजिकल फाउंटन के साथ-साथ लेजर शो आदि कई और मनोरंजन सुविधाओं, मिनी बीच, जिम और स्नॉन व्यवस्था को शामिल करने का प्रस्ताव किया है।

छत्तीसगढ़ में पहली बार तालाब की सफाई के लिए फ्लोटिंग गार्डन के रूप में ऑर्गेनिक तकनीक का उपयोग कर यूनिफ पॉन्ड प्यूरीफिकेशन तकनीक को



अपनाया गया है। इन फ्लोटिंग गार्डन में विशेष तरह के पौधे लगे हैं, जिनकी जड़ें पानी में चली जाती हैं और तालाब के प्रदूषण को अवशोषित कर लेती हैं। फ्लोटिंग गार्डन की जड़ों के माध्यम से झील से निकलने वाली गंदगी और अन्य सामग्रियों को तालाब की मछली और अन्य जीवों द्वारा उपयोग कर ली जाती है। रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड ऑर्गेनिक तकनीक से सीवरेज का उपचार कर रहा है। इस प्रक्रिया से तालाब की गहराई भी बढ़ जाएगी।



यह तालाब रायपुर के निवासियों के स्वास्थ्य और फिटनेस के प्रति हमेशा से आकर्षण का केंद्र रहा है और इसके परिसर में साल भर कई सामाजिक-सांस्कृतिक जागरूकता कार्यक्रम भी आयोजित किए जाते हैं। इस परियोजना की सफलता के पश्चात, रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड द्वारा रायपुर के अन्य तालाबों जैसे बुढ़ा तालाब (विवेकानंद सरोवर), कैरी तालाब और इसके आसपास के क्षेत्र के विकास पर विचार किया गया है।

देवेश चक्रवर्ती,

संयुक्त महाप्रबंधक (परियोजनाएं) एवं

कीर्ति बंजारे,

सहायक प्रबंधक, क्षेत्रीय कार्यालय, रायपुर

#Cycle4Change - A #Fit India Movement Event from my Perspective

“A healthy individual, a healthy family and a healthy society are the essentials to make New India a Fit India”— Hon’ble PM

Hon’ble Prime Minister launched a Fit India Movement in 2019 with a view to make fitness an integral part of our daily lives. The key objective of this movement is to spread awareness among people on fitness and various physical activities. We have come to understand the importance of fitness and health, especially during the global pandemic outbreak.

As a part of this movement, HUDCO recently organized an event titled ‘#Cycle4Change’ on 28th Feb’21 at JLN Stadium, New Delhi.

Shri Kamran Rizvi, as (MoHUA) & Chairman & Managing Director HUDCO, along with Shri M Nagaraj, Director (Corporate Planning) & Shri D Guhan, Director (Finance) from HUDCO welcomed Shri Shiv Das Meena, Chairman (Central Pollution Control Board), Shri SS Dubey, JS&FA (MoHUA) and Shri P K Gupta, Chairman & Managing Director (NBCC) for participating in this event.

Shri Durga Shanker Mishra, Secretary, Ministry of Housing & Urban Affairs (MoHUA), Govt. of India, Chief Guest the cyclists at this event, flagged off.

The event was a one of its kind experience. Participation of every age group from HUDCO was admirable. Riders began with full spark as a family. Rewinding old memories while cycling made me so happy, courageous and energetic again, after a long dull stagnated period of global pandemic, where all such outdoor activities have paused. Very few people could be seen on the roads, so whoever was passing-by, looked at us inquisitively.

Assigned duty officers were stationed along the length of the cycle track, to showcase messages through cards on #Swacchta & #Fintess, to sensitize citizens about habits like reusing, reducing and recycling waste.

Title of the event itself conveys enthusiasm that reminds us of childhood activities, when we used to roam the roads with happy-go-lucky



attitude and play a lot of outdoor games. Those days have in which lot of activities/games like cricket, badminton, basketball and off-course cycling was loved by one and all have laded away nation, that was a non-motorist period. Society preferred either walking or using cycles for transport resulting in fresh and healthy environment. The environment which originated positive thought process/vibes; hence our energy was channelised in a productive and reasonable way, as compared to present days where we prefer gyms, clubs, malls etc. rather than outdoor activities. Dependence on motor vehicles has rapidly increased. We have forgotten that saving money and environment inevitably will lead to a healthy and wealthy approach. Also, we as an accountable citizen must contribute to this mother earth.

This initiative of our management and administration team is praiseworthy. I am sure that reviving such physical activities will lead us to buy/repair our cycles, so that the message of #Cycle4Change could actually be embraced in our daily life, to bring us back to non-motorist times.

So, let us boost each other to participate in such activities so that we can give our next generation a healthy environment like our ancestors gifted us.

Poonam B Rajpal
M (IT) - IT Wing

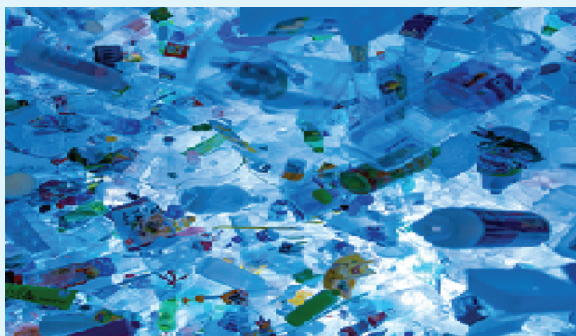
सिंगल यूज प्लास्टिक, लाया वेंज ड्रास्टिक

क्यों न इतराऊँ मैं खुद पर, जानते हो?
हूँ कितना मैं ताकतवर।
आश्रित कर दिया सबको मैंने, बस...पलक झपकते,
चुटकी बजाकर।।

दुम दबाकर भाग गए सब, कहाँ दम था, जो
बैठते टिककर।

बच्चों का हो जन्मदिवस, या हो फिर पिकनिक कहीं।
शादी ब्याह हो किसी का, चाहे फिर
हो अंतिम सफर।।

सबके हाथों में हूँ खेलता, आराम हूँ सबको देता।
हर गली हर दुकान में बिकता, ऊपर से
सबसे सस्ता।।



मत याद कर रोना अब वो, स्टील के डिब्बों में...
चावल पूरी आलू बांधना।
वो रेलगाड़ी के सफर में, अचार की खुशबु फैलाना।।

इंडिया गेट की हरी घास पर, चादर बिछा
महफिल सजाना।
कांच की बोतलों से, कोका-कोला की चुस्की लेना।।

बीत गया अब वो दौर पुराना, पीतल के बर्तन कलई
कराना, सिंगल यूज का आया जमाना।

हल्केपन पर मत जाना तुम, परिणामों से
घबराना तुम।
सोच समझकर फेंकना मुझे, आसान नहीं
मिटाना मुझे।।

मुक्ति मुझसे सरल ना होगी, मेरी यात्रा तो
अविरल होगी।

अभी तो नाक में दम किया है तुम्हारी, सांसे लेनी भी
कर दूंगा भारी।।

जल-थल पर होगा मेरा तांडव, गंगा यमुना
या हो कावेरी।
बरसों बरस बसूंगा यहीं मैं, कण-कण से
होगी मेरी यारी।।

जलवायु प्रदूषित करके, तुम सबको मैं रोगी करके।
रहूंगा अभी तो संग तुम्हारे, धरा तुम्हारी
कुरुपित करके।।

ओह! तुम्हें तो आभास होने लगा, मेरा किया
नजरों में आने लगा।
तुम तो जागरूक होने लगे, गुजरे कल में जाकर
पीतल और स्टील चुनने लगे।।

पानी भी अब साथ लाकर..., प्लास्टिक
बोतलें टुकराने लगे!

प्लास्टिक की पन्नी को न कहकर फिर से
थैले टांगने लगे?

सबने मिलकर किया इरादा, क्या खुद से भी
कर लिया वादा?
हस्ती मेरी मिटाकर रहोगे, पर्यावरण बचाकर रहोगे?

यह तो मुझ पर अन्याय होगा, फिर तो मुझे लौट
कर जाना होगा।
यह तो मुझ पर अन्याय होगा, फिर तो मुझको
जाना ही होगा।।

हम्म ! आखिर हूँ तो सिंगल यूज प्लास्टिक, कैसे
लग सकता हूँ फैंटास्टिक?



पूनम बी राजपाल
मैनेजर (आईटी)— (आईटी विंग)

वोह अनमोल पल...

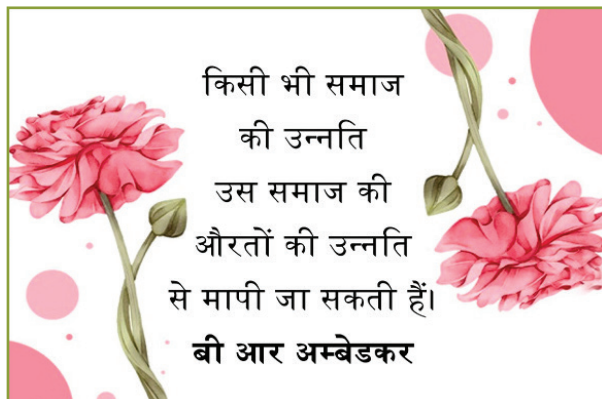
जयशंकर प्रसाद ने कामायनी में लिखा है—
नारी तुम केवल श्रद्धा हो
विश्वास रजत नग परछ तल में।
पियूष स्रोत सी बहा करो
जीवन के सुन्दर समतल में।।

शक्ति उपासना का भारतीय चिंतन में बहुत बड़ा महत्व है। शक्ति ही संसार का संचालन कर रही है। शक्ति के बिना शिव भी शव की तरह चेतना शून्य माना गया है। स्त्री और पुरुष शक्ति और शिव के स्वरूप ही माने गए हैं। भारतीय उपासना में स्त्री तत्व की प्रधानता पुरुष से अधिक मानी गई है।

स्त्री को देवी समान दर्जा देने वाले भारत देश की महिलाओं ने अपने प्रयासों, अपने कार्यों और अपने लक्ष्यों के बल पर दुनियाभर में सम्मान और वही देवी का दर्जा हासिल किया है। राजनीति, उद्योग, समाजसेवा, खेल या फिर फिल्मों की ही बात क्यों न हो, भारतीय महिलाओं ने हर जगह अपनी मेहनत के बल पर पुरुष प्रधान समाज में अपनी सशक्त दावेदारी प्रस्तुत की है।

आज प्रत्येक क्षेत्र में महिलाओं का योगदान का दायरा दिन प्रतिदिन बढ़ता ही जा रहा है। नारी यानि महिलाएँ सिर्फ घर गृहस्थी को संभालने तक ही सीमित नहीं रही हैं, बल्कि हर क्षेत्र में उन्होंने अपनी उपस्थिति दर्ज करा दी है। व्यावसायिक क्षेत्र हो या पारिवारिक, महिलाओं ने यह साबित कर दिया है कि वे हर वो काम कर सकती हैं जो कभी पुरुषों के योग्य समझा जाता था। कुछ समय पहले तक जिन व्यावसायिक क्षेत्रों में केवल पुरुषों का ही वर्चस्व हुआ करता था, अब वहां महिलाओं को काम करते देखकर हमें आश्चर्य नहीं होता है। शिक्षा और आत्म-निर्भर बन जाने के कारण वह अपने ऊपर विश्वास कर, अपने जीवन संबंधी निर्णय लेने लगी हैं। आज महिलाएं गृहणी से लेकर एक सफल व्यावसायी की भूमिका को सहज ढंग से निभा रही हैं ' आधुनिक युग की महिलाएं पुरुष के समकक्ष ही नहीं बल्कि कई क्षेत्रों में तो पुरुष के वर्चस्व को भी चुनौती दे रही हैं । अपनी मेहनत और काबिलियत के बल पर उन्होंने अपनी एक अलग पहचान बनाई है।

8 मार्च को विश्व के विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं के प्रति सम्मान, प्रशंसा और प्यार प्रकट करते हुए इस दिन को महिलाओं के आर्थिक, राजनीतिक और सामाजिक उपलब्धियों के उपलक्ष्य में उत्सव के तौर पर अन्तरराष्ट्रीय



महिला दिवस (International Women's Day) मनाया जाता है। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस को मनाने के पीछे का लक्ष्य है समाज में महिलाओं को बराबरी का अधिकार देना और समाज में उनकी भागीदारी को बढ़ावा देना। हर देश में इस दिन को अलग-अलग तरीकों से मनाया जाता है।

एक प्रसिद्ध कवि की पंक्ति मुझे हर अन्तराष्ट्रीय महिला दिवस पर याद आती है"

कामुक चाटुकारिता ही थी क्या ये गिरा तुम्हारी
एक नहीं दो दो मात्राएं, नर से भारी नारी।।

नारी शक्ति सम्मान या पुरस्कार भारत द्वारा दिये जाने वाले राष्ट्रीय सम्मान की एक श्रृंखला है और यह असाधारण उपलब्धि के लिए व्यक्तिगत महिलाओं को प्रदान किया जाता है। यह सम्मान महिला एवं बाल विकास मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा दिया जाता है। यह कठिन परिस्थितियों में एक महिला की हिम्मत की भावना को पहचानता है, जिसने अपने निजी या व्यावसायिक जीवन में साहस की भावना स्थापित की है और महिलाओं के सशक्तिकरण और महिलाओं के मुद्दों को बढ़ाने में एक व्यक्ति के अग्रणी योगदान की भी पहचान है। यह सम्मान अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर भारत के राष्ट्रपति द्वारा प्रत्येक वर्ष नई दिल्ली में 8 मार्च को प्रदान किया जाता है।

हमारे कार्यालय में पिछले कुछ वर्षों से 8 मार्च को महिला दिवस मनाया जाता है जिसमें नारी शक्ति पुरस्कारों की घोषणा की जाती है । इन पुरस्कारों के लिए हडको के सभी विभागों सहित क्षेत्रीय कार्यालयों से भी नामांकन प्राप्त किया जाता है ।



नारी शक्ति पुरस्कार के चयन के लिए अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक महोदय द्वारा एक समिति का गठन किया जाता है जो प्राप्त हुए नामांकनों में से नारी शक्ति पुरस्कार योग्य नामों का चयन करती है। नारी शक्ति पुरस्कारों को मुख्यतः तीन वर्गों में बांटा गया:

1. मदर टेरेसा पुरस्कार
2. पी.टी. उषा पुरस्कार
3. श्रीदेवी पुरस्कार
4. किसी अन्य प्रतिभा हेतु दिया जाने वाला नारी शक्ति पुरस्कार

महिला दिवस के दिन अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक, निदेशक कार्पोरेट प्लानिंग, निदेशक वित्त, प्रमुख सतर्कता अधिकारी एवं अन्य वरिष्ठ अधिकारियों सहित सभी हडको महिला कर्मी सम्मेलन कक्ष में एकत्रित होते हैं। इस दौरान हडको की प्रगति में महिलाओं के योगदान के साथ साथ, कई अन्य प्रकार की योजनाओं व विषयों पर चर्चा की जाती

है। हडको की कार्य प्रणाली को और सदृढ़ बनाने की दिशा में करने योग्य प्रयासों व योजनाओं के बारे में भी विचार विमर्श किया जाता है। तदनुपरांत, विभिन्न विभागों से प्राप्त नामांकनों व समिति के निर्णय के अनुसार नारी शक्ति पुरस्कारों की घोषणा की जाती है तथा पुरस्कार वितरण 25 अप्रैल को होने वाले हडको के वार्षिक कार्यक्रम में किया जाता है।

"और अब श्रीदेवी पुरस्कार के लिए जिस नाम की घोषणा की जा रही है, वो नाम है श्रीमती अनिता ग़ोवर – इस उद्घोषणा को सुनते ही मैं आश्चर्य चकित रह गई। यह 8 मार्च, 2019 का वो अविस्मरणीय क्षण था, जब महिला दिवस के उपलक्ष्य में हम सब सम्मेलन कक्ष में एकत्रित हुए थे। अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक, निदेशक कार्पोरेट प्लानिंग, निदेशक वित्त एवं अन्य वरिष्ठ अधिकारीगण वहाँ उपस्थित थे। नारी शक्ति पुरस्कार के लिए जैसे ही मेरे नाम की घोषणा की गई, सारा सभागृह जोरदार तालियों से गूँज उठा। उस समय



मेरा मन गदगद हो उठा' मुझे यह मालूम नहीं था कि ईश्वर ने मेरे लिए इतनी बड़ी खुशी का उपहार सजा कर रखा है। सच, उस समय मेरी खुशी का ठिकाना ना था।

और अब प्रतिक्षा थी 25 अप्रैल को होने वाले हडको के वार्षिक कार्यक्रम की जिसमें नारी शक्ति पुरस्कार वितरित किया जाना था। खैर वो दिन भी आ ही गया और अंततः इंतजार की घड़ियाँ समाप्त हो गईं। मंच पर अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक महोदय, निदेशक कार्पोरेट प्लानिंग, निदेशक वित्त, प्रमुख सतर्कता अधिकारी एवं हडको के माननीय निदेशकों की उपस्थिति में नारी शक्ति पुरस्कार प्राप्त करने के लिए मेरे नाम की घोषणा हुई। इतने बड़े मंच पर, सभी गणमान्य

व्यक्तियों के कर कमलों द्वारा पुरस्कार प्राप्त कर मैं अपने आप को गौरवान्वित महसूस कर रही थी।

सचमुच, यह एक अविश्वसनीय व अविस्मरणीय क्षण था। मैं इस बात को मानती हूँ कि आपका जीवन आपके द्वारा किये गए सभी चुनावों का ही कुल परिणाम होता है। जितनी बेहतर आपकी पसंद होगी, आपके जीवन के खुशहाल होने के उतने ही बेहतर अवसर होंगे। इस सम्मान की प्राप्ति के लिए मैंने ईश्वर को कोटि-कोटि धन्यवाद दिया। सच, मैं अपने जीवन के इस अनमोल अनुभव को कभी नहीं भूल सकती।

अनिता ग्रोवर

मैनेजर (एडमिन)— सी.एस. विभाग

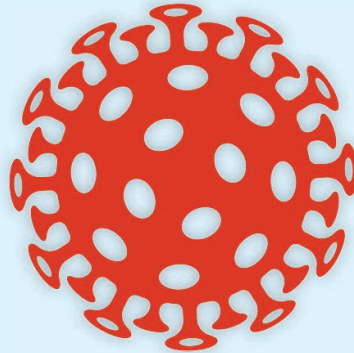
‘समय का फेर’

क्या समय आ गया है
जिन नोटों पर लड़ाई होती थी,
कतल होते थे, आज उनको
कोई सड़क से उठाने को तैयार नहीं

क्या समय आ गया है
जिन गाड़ियों से लोगो की शान आती
जाती थी,
सड़को पर धूल खा रही है

क्या समय आ गया है
जिनको मरने की फुरसत नहीं थी,
पैसा कमाने की धुन सवार थी,
आज वही फुरसत से परेशान है

क्या समय आ गया है
जिन मालों में, सिनेमा हॉल में
बड़ी बुरी हालत होती थी
आज वहां कोई नहीं है



क्या समय आ गया है
जिन होटलों का खाना खाए
बिना
दिन पूरा नहीं होता था,
जिन होटलों में जाने के लिए
सीट बुक करनी पड़ती थी
आज सारे ब्यंजन घर बन रहे
हैं

क्या समय आ गया है

क्या समय आ गया है

अजय अरोड़ा

वरिष्ठ प्रबंधक (स)— आवास विभाग



Buzz around Bitcoins - A cryptocurrency

Ever heard of Bitcoins, Litcoin, Ethereum, Ripple, Stellar, NEO and wondered what it is all about. Is it a physical coin, currency, legal tender or a cryptocurrency. Why is it that they are becoming so valuable, why people are increasingly investing in them worldwide, why is it being traded actively. It must be valuable that is why so many people across the globe want to have a pie of it then what are we waiting for, let's unravel the mystical world of cryptos and understand the basic concepts so that we are able to come to terms with cryptos.

Before embarking on the journey of cryptocurrency let's go back in time and look at the evolution of currency itself. Well, all of us humans have evolved from apes to homo sapiens. As we progressed from nomads and hunters to leading a settled life, we human beings realized that there were inherent limitations, on what we could produce on our own and depended on others of our fraternity to provide us with other goods and services which we could not grow on our own. Thus started the barter system where apples were exchanged for oranges, wheat for rice and so on and so forth.

Hence the need for common denominator of value arose which could serve as a medium of exchange. This gap was initially filled by coins, then paper currency, which till few decades back was backed by gold reserves. However, the same was dispensed with and now what we have is fiat currency.

However, most countries, including the developing world, kept on printing currency since expenditure far exceeded the revenue, recently the US government in order to give covid stimulus brought in fresh supply of trillions of dollars almost equivalent to India's GDP, we have examples of Venezuela where the local currency lost its value completely. Bridging fiscal gap by bringing in more currency in circulation results in depreciation

of currencies rapidly. Hence the need was felt for alternative investment sources apart from traditional sources like real estate, stocks etc. Cryptocurrencies filled this void and became popular since they were secure, had no geographical barriers, no central authority to control, could be traded freely and also accepted as a medium of exchange in many countries worldwide. Bitcoin was the earliest cryptocurrency based on blockchain technology and has gained lot of acceptance and trust. So let's understand Bitcoin.

Genesis of Bitcoin

Bitcoin is a digital currency that was created in January 2009 by Satoshi Nakamoto. The identity of the person or persons who created the technology is still a mystery. Bitcoin offers the promise of lower transaction fees than traditional online payment mechanisms and, unlike government-issued currencies, it is operated by a decentralized authority. Bitcoin is based on the revolutionary blockchain architecture, which has a distributed database. Think of it as a giant spreadsheet that exists on millions of computers spread across the world.

Understanding Bitcoin

Bitcoin is a one of the cryptocurrency out of around 4000 cryptocurrencies in circulation, however it has the first mover advantage. There are no physical bitcoins, only balances kept on a public ledger that everyone has transparent access to. It does not derive its value from any underlying assets and price is a function of demand and supply. All bitcoin transactions are verified by a massive amount of computing power. Bitcoins are not issued or backed by any banks or governments, nor are individual bitcoins valuable as a commodity. Despite it not being legal tender, Bitcoin is very popular and has triggered the launch of thousands of other cryptocurrencies, collectively referred to as altcoins. Bitcoin is commonly abbreviated as "BTC." Bitcoin has claimed its throne as



one of the most quintessentially recognized cryptocurrencies.

Generation of New Bitcoins

New Bitcoins are generated by Mining which is by solving very complex mathematical puzzles and requires special hardware that performs the extremely rapid computations necessary to mine bitcoins. The specialized hardware which mines Bitcoins is called an ASIC, or Application Specific Integrated Circuit.

The first exchange rate given to bitcoin was in October 2009, 10 months after the first block was mined. The rate, established by the now-defunct New Liberty Standard exchange, gave the value of a bitcoin at US \$1=1309.03 BTC. It was calculated using an equation that includes the cost of electricity to run a computer that generated bitcoins. This was the period of time where bitcoins, which were looked at as little more than a newly created internet novelty, could be mined in large quantities using an average computer.

How to own Cryptocurrencies Including Bitcoin

Various apps are available on playstore and appstore through which individuals can buy cryptos. These apps are platforms that allow users to purchase cryptocurrencies for a different medium of exchange, usually fiat currency. Exchanges do this through an order book, or a ledger, that matches instructions to buy or sell. These instructions are called “bids” and “asks,” respectively. These cryptos are purchased in fiat currency and held in digital format just like stocks and are stored in wallets. Though not a legal tender in India, cryptos are being used to pay for goods and services worldwide. Corporates like Microsoft, AT & T, Burger King, Pizzahut have started accepting cryptocurrencies in many countries. Recently Tesla made a huge investment in Bitcoin, which set its price on fire.

Bitcoin a Goldmine

Bitcoin's have given investors fabulous returns over the years. The supply of bitcoins is limited, it is pegged at 21 million and presently around 18.63 million are in circulation. The balance bitcoins would be minted and it would become very difficult to mint them as time passes. The total circulation figure would reach 21 million

by the year 2040. It is estimated that an amount of Rs 1 lac invested in 2010 would be in crores as on date the present value of one bitcoin as on date is Rs. 43.07 lacs for each bitcoin investors need not buy full bitcoin, it can be purchased for even fraction of Rs.1. This divisibility and ease along with its acceptance has made it possible for even small investors to invest.

Future Outlook of Cryptocurrency

Blockchain technology and Cryptocurrencies have a bright future. The growth would be similar to the growth of internet, Internet revolution started in the nineties and in the beginning people did not realize the potential. However now we cannot imagine world without the internet. The second revolution was in the form of growth of social media platforms like facebook, twitter etc which was not only about data sharing but made the whole experience interactive and took the net revolution to the next level. Blockchain and cryptos are similarly riding the 3rd wave of net revolution and in a few years we will not be able to imagine the world without them.

However in the Indian context, the Reserve Bank of India banned banks and any regulated financial institutions from dealing with or settling virtual currencies and further stated that it has not issued any licenses or authorizations to any entity or company to operate a scheme or deal with it. However in 2020, a landmark Supreme Court decision ruled the ban unconstitutional, reversing the prohibition and allowing the exchanges to operate.

It was felt that India cannot isolate itself from the world and the future lies in cryptos. However there is need for proper regulation so that misuse is stopped and usage for illegal activities is halted. With this in mind, the issue is being examined by government and proper legislation governing cryptocurrencies is underway. Further the Reserve Bank of India is contemplating launching digital rupee which too will be cryptocurrency. So let's keep our eyes and ears open and embrace it, when it is brought within the ambit of regulations.

Manoj. V. Deodhar
JGM (Finance)- Retail Finance Wing

"Silverline" – High Speed Rail

The development of infrastructure is linked with faster mode of transportation. The present transport facilities in Kerala are inadequate to handle its every day demands. The traffic snarls force people to spend much of their time on the road whereas road development is very limited owing to geographical and demographical limitations. The higher density of population, economic growth, increase in purchase power, influence of Middle East countries in State's economy, continuous blend of rural and urban areas, influx of migrant population are the few reasons which add to the growing demand of vehicular movement in the State. It is time now to look into alternate modes of urban mass transport. A well planned system of high speed rail to reduce the travel time between major cities in the State would be a key to solve the existing transportation problem. The "Silverline" which is Semi High Speed Rail project connecting the North and South end of the State is expected to provide a big boost to the State's Transport Sector.

Kerala Rail Development Corporation Limited



(KRDCL), a Joint Venture (JV) company between Government of Kerala & Ministry of Railways, Govt. of India has been entrusted with the implementation of Silverline project. The project is planned by constructing 3rd & 4th line between Thiruvananthapuram district in the South end and Kasaragod district in the North end covering approximately 530 kms in just 4 hours. The travel time from Thiruvananthapuram to Kochi is just 11/2 hours. The Silverline project is identified as one of the projects in the India Investment Grid as an upcoming investment opportunity for international agencies.

A detailed study on the existing High Speed and Semi High Speed rails at National and International level was conducted by M/s Systra, Paris based consultancy group specialized in public transport and mobility solutions and following system parameters have been proposed:

- Standard Gauge (1435 mm) is the international standard gauge for high speeds in the range of 200 kmph or above.
- High capacity track & structures for high speed & high frequency of operation.
- In view of length of alignment, number of stations and their inter-distance, overall running time plan between the end terminals, the speed of the Silverline is fixed as 200 kmph.
- Operation of Roll on Roll off freight traffic during night and the lean hours considered in the revenue segment.
- The transit oriented development of sites with proximity station zone and non-proximity station zone and non-station zone.

The major merits in view of environmental and social issues are follows:

- Eco-friendly transport system - Silver Line Project has been carefully designed to be environmentally friendly mode of transport - 100% green project
- The alignment is mapped to ensure minimum disruption of flora & fauna
- Diversion of construction waste from landfills through reuse and recycling

- Use of new, low emission construction equipment
- Building design based on the platinum rating standards
- Use of Buses/trucks and private vehicles will be reduced due to Silver Line Project thereby reducing pollution (about 2,80,000 tons of CO₂ reduction/year).
- Reduction in heavy traffic reduces probability of accidents in highways.
- Green energy from renewable energy sources will be used during operation phase. Green Energy – It is proposed to use 100% of power from renewable sources like solar by in-house production, purchase of renewable power from third party and Kerala State Electricity Board Ltd. to make the project green and sustainable transport system.
- E-Vehicles for public transport for last Mile Connectivity to stations.
- The project will lead to direct, indirect and induced employment. The economic development arising from the project will create future employment options. 50,000 jobs to be created during construction & 11,000 jobs during operations.

HUDCO's participation in the project:

The total project cost for the Silverline is Rs.63,941.00 crores. Out of the project cost, the cost for land acquisition component is Rs.13,265.00 crores and Rs 50676.00 crores for construction activities. The land requirement is estimated as 1383 hectares (comprising of 1158 hectares of private land, 185 hectares of Railway land and 40 hectares of State Govt. land). Since the land acquisition cost has to be met by Govt. of Kerala, KRDCL has approached HUDCO for financing Rs 3000 crores out of the Phase 1 of land acquisition cost of Rs 3750 crores for acquiring 320 hectares of land from Thiruvananthapuram to Chengannur.

The Silverline project would be the much-awaited Rail project of the State which will have good impact on the economy of the State as well as a solution to certain extent to the problems being faced by the State due to inadequate infrastructure in the transport sector.

S.Shyam Kumar

JGM (P) RO- Thiruvananthapuram



हमसे बेहतर कामवाली क्यों...लगती है.?

दृश्य 1.

निशा के घर में सुबह-सुबह हल्ला बोल शुरू. ...बच्चों के स्कूल का ऑटो सुबह साढ़े छः बजे आ जाता है। छः बजे सभी के उठने का समय..... एक दूसरे पर चिल्ला-चिल्ली और आक्रामक व्यवहार...बच्चे नहाए तो नहाए... नाश्ता किया या ना किया... दूध गटका या ना गटका। जैसे-तैसे लंच पैक हुआ, इधर से उधर भागम-भाग करके बच्चे ऑटो तक पहुंचते हैं, तब निशा की चैन से सांस में सांस आती है और फिर वह बिस्तर पर जाकर निश्चित होकर सो जाती है कि अब तो एक घंटे बाद बाई आने ही वाली है, सारा काम तो बाई ने ही करना है। अव्यवस्थित जीवन-शैली परिवार एवं स्वास्थ्य दोनों के लिए कतई लाभप्रद नहीं है। बेहतरीन जीवन-शैली से शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य दोनों में संतुलन कायम रह सकता है।

दृश्य 2.

कुसुम हर रोज कोई ना कोई बहाना बनाकर सुबह बिस्तर समय पर नहीं छोड़ती, बच्चे जगाकर उठाते, मम्मी... मम्मी.....उठो साढ़े छः बजे गए। मम्मी ऑटो आने वाला है, हमने ब्रश भी कर लिया और नहा भी लिए, बाई जी अभी तक नहीं आई, हम स्कूल क्या लेकर जाए? हुम्म... हुम्म... सोने दे, जो मर्जी हो ले जा ...ब्रेड ही ले जाओ..... और सुन... सॉस भी डाल लेना.... बेचारे बच्चे मुंह लटका कर, मन मसोस कर माँ के निर्देशों का पालन कर स्कूल चले जाते हैं? आलस्य एवं गैरजिम्मेदारी भरा व्यवहार बच्चों को उचित न्यूट्रिशन के साथ संस्कार भी नहीं दे पाता और साथ ही साथ ऐसा व्यवहार बच्चों में असुरक्षा की भावना भी पैदा कर रहा है। पढ़ाई और खेल में बच्चे भर्ती प्रकार क्या ध्यान लगा पाएंगे....? फिर दोष स्कूल को देंगे..?

दृश्य 3

मम्मी-मम्मी जल्दी करों ऑटो आने वाला है आप हमारा नाश्ता तो तैयार कर दिया करें? मैं क्या करूं...? ये बाई भी ना जब मर्जी नहीं आती...! क्या सारी जिम्मेदारी मेरी ही है....लो यह लो पैसे स्कूल के बाहर जो मिले जो खा लेना. ..लो हो गई जिम्मेदारी पूरी...? जिन घरों में कामवाली पर ही निर्भरता हो, प्रायः ऐसा होता ही दिखाई दे रहा है वहां....।



मां और परिवार शिक्षा की सबसे पहली सीढ़ी है, अगर इस सीढ़ी की नींव में ही कमजोरी होगी तो आगे बढ़ने के लिए अनुशासन एवं प्रतिबद्धता का अभाव तो रहेगा ही। स्वयं में भावनात्मक एवं व्यवहारात्मक परिवर्तन हेतु प्रयास किया जाए तो सहयोग, सामंजस्य, समायोजन एवं सहनशीलता के गुण स्वतः ही दृष्टिगोचर होने लगेंगे।

दृश्य 4

बाय मम्मी! हम स्कूल जा रहे हैं... मम्मी के मुंह से चादर हटाते हुए बच्चे बोले। तभी बच्चे ने मम्मी के पैर छूएं मम्मी सर पर हाथ रख कर आर्शीवाद तो दे दो आज हमारा एग्जाम है। हूं... हूं... जाओ... मम्मी प्लीज अच्छे से सर पर हाथ रखो ना....। आंखे मूंदे — मूंदे ही हूं.हां.. हां ..ठीक है जाओ... मुझे सोने दो....! बच्चे नाश्ते के लिए घर में रखे लड्डू, मठरी व नमकीन लेकर स्कूल चले गए। क्योंकि इनके यहां बाई 11 बजे बाद ही आती थी.... यह कैसी व्यवस्था है?... कि हम अपनों से ही अपनों के रिश्ते औपचारिकताओं से लगभग पूरा कर रहे हैं... अप्रत्यक्ष रूप से क्या पारिवारिक व्यवहार भावनात्मक व्यवहार से दूर नहीं हो रहे...? बेपरवाही व लापरवाही से सामाजिक संबंधों को भी दूषित कर रहे हैं।

दृश्य 5

पापा जल्दी करो स्कूल का टाईम हो रहा है....मेरा ऑटो आ गया....। पापा-खड़ा-खड़ा क्या देख रहा है? उठा तेरा लंच बॉक्स और जितना चाहिए उतना ले लें। पापा आप ही टिफिन पैक कर दो प्लीज मुझे जूते भी पहनने है, ऑटो अंकल बहुत गुस्सा करते हैं, तू रोज लेट करता है सबको लेट हो जाती है। पापा-ज्यादा बकवास मत कर। तेरी मां को उठा ले... मम्मी नहीं उठ रही... आप उनसे रोज लड़ाई करते हो। यहां कामवाली बाई 20 दिन की छुट्टी पर गांव गई हुई है.....! आपसी तनातनी एवं मतभेदों का बुरा प्रभाव बच्चों को नकारात्मकता एवं अवसाद का आवरण प्रदान कर रहा है। सुखद पारिवारिक संस्था छिन्न-भिन्न हो रही है।

दृश्य 6

रजनी उठो... चाय पी लो. ...। हूं... हूं...हूं...अंगड़ाईयां लेते हुए करवट ले कर पीठ

मोड कर सो गई। विवेक ... अब उठ भी जाओ... चाय ठण्डी हो रही है। हां... आ... हां... उठ रही हूं बच्चे स्कूल गए? हां गए! नाश्ता ले गए? और लंच भी ले गए ना? हां.. हां.. भई सब ले गए। तुम उठो। क्या लेकर गए है....? विवेक—पराठा और दही लेकर गए। अब उठो भी 8.30 बज रहे है। बाई आती ही होगी और मेरे ऑफिस जाने का टाईम भी हो रहा है.....! अकर्मण्यता, कामचोरी, आलस्य एवं दूसरों पर निर्भरता पर पारिवारिक सुख अधिक समय तक डिगे नहीं रह सकते। सदैव ऐसी स्थिति से बचाव रखें।

दृश्य 7

टिंग-टिंग.....सब सो रहे है... घंटी बजी... पति-पत्नी दोनों एक दूसरे पर खिसखिसाएं तुम दरवाजा खोलो.. तुम खोलो... तुम खोलो...नहीं मैं नहीं जाउंगी...बच्चों तुम गेट खोलो...मत जाओ मैं भी नहीं जाउंगा। बिस्तर पर पड़े पड़े ही एक दूसरे पर तनातनी...इधर घंटियां बज रहीं है....। बाई जी आई रोज क्रमानुसार रोटी-सब्जी बनाई, बच्चों के टिफन लगाए.... झाड़ू पौछा बर्तन हुए. ...आवाज आई भाभीजी जा रही हूं... कलह पूर्ण एवं दोषारोपण भरा वातावरण आज दुखद एवं अभावनात्मक संबंधों के साथ जिम्मेदारी एवं जवाबदेही भी समाप्त कर रहा है.... और....दोष अन्य को...? कलह एवं क्लेश में सुखद स्थिति की कल्पना व्यर्थ है।

दृश्य 8

गीता बच्चों के लिए दूध से आटा गूंथ कर शुद्ध देशी के पराठे रोज रात को ही तैयार कर देती थी, क्योंकि घर के सदस्यों को रात का भोजन 10 बजे बाद ही खाने की आदत थी। 11.30 बजे तक बिस्तर पर पहुंचते-पहुंचते गीता थक जाती थी और सुबह 5-6 बजे वक्त पर उठना उसके लिए उठना संभव नहीं होता था। जिस प्रकार समर्पण, सहयोग व आत्मियता हर एक रिश्ते के लिए जरूरी है उसी प्रकार निष्ठा, सामंजस्य एवं समायोजन हर घर की जरूरत है।

ये दृश्य 1500 घरेलू एवं कामकाजी महिलाओं के

साथ
हुई चर्चा
पर शोध
का सारांश
है, जो यह
बताता है, उन
अधिकांश घरेलू
और कामकाजी
महिलाओं के घरों
का हाल, जिन्हें
इंतजार रहता है

कामवाली बाईयों का.....या यूं कहिए वे पूरी तरह से शारीरिक रूप तथा समय के लिए सक्षम होते हुए भी कामवाली बाइयों पर स्वयं को निर्भर कर लेती है....। यह लेख कामवाली बाईयों या उनके रोजगार के विपक्ष में कतई नहीं है लेकिन एक प्रश्न फिर भी है कि.....क्यों अच्छी लगती है कामवाली बाईयां या क्यों चाहत होती है कि हमारे घर में भी कामवाली बाई आनी ही चाहिए? क्या वाकई में यह एक यह जरूरत है? देखा-देखी है? फैशन है...? या फिर आर्थिक-स्थिति से जूझते हुए भी स्टेटस से इसे जोड़ कर कई महिलाओं द्वारा देखा इसे जाने लगा है। वास्तव में जरूरत हो या नहीं पर यह मसला हर घर से जुड़ा दिखाई देने लगा है। शारीरिक एवं आर्थिक रूप से सम्पन्न वर्ग भी इन्हीं के भरोसे रह कर प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष रूप से कहीं ना कहीं अपने आर्थिक, शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के साथ परिवार के सदस्यों के साथ भी नाइंसाफी जरूर कर रहा है।

महिलाओं द्वारा दलीलें दी जाती है कि ये तो कमाने निकली है इनका तो काम ही यही है? वाकई सही भी है— कि ये कमाने निकली है, इनका तो काम ही है यह, इसीलिए निकली है ये घर से! क्या कभी हमने दिल से सोचा है कि चौबीस घंटों में वास्तव में घर का कितना काम रहता है? काम छोटा-बड़ा नहीं होता, बीमारी, शारीरिक एवं मानसिक अस्वस्थता के अपवादों को छोड़कर देखा गया है कि देखा-देखी में कई महिलाएं घर में बाई लगाने हेतु कोहराम मचा देती है। दायित्व एवं कर्तव्य से भागने लगती है। घर में काम वाली बाई नहीं लगी...! इसके पीछे छिपी हीनता से वे महिलाएं जरूर उबरें जो पूर्ण स्वस्थ है और आर्थिक-स्थिति से सदैव जूझती रहती है।

कुछ अपवादों को छोड़कर, कई महिलाएं अच्छी-भली होते हुए भी अपना घर! जी हां...! केवल अपना एक घर ही सलीके से प्रसन्नचित्त होकर नहीं संभाल पाती? अपने एक घर को संभालने में रागों का अलाप महिलाओं द्वारा शुरू हो जाता है। क्यों एक दूसरे पर आरोप — आरोपण, उलाहनों, तानों, थकान एवं दुख दर्द के बखानों का दौर शुरू कर दिया जाता है और कई बार सारा समय बाईयों का इंतजार और नकारात्मक ऊर्जा के आदान-प्रदान करने में बिता दिया जाता है?

भले-चंगे होते हुए केवल एक अपना घर संभालने में नाक-भौं सिकुडना ठीक नहीं, घर के अन्य सदस्यों से कार्य की अपेक्षा ही अपेक्षा या हर वक्त मदद की चाह या काम को टालने की प्रवृत्ति कुछ अपवादों एवं वांछित स्थितियों को छोड़कर बिल्कुल सही नहीं लगती है। सुख-शान्ति खण्डित होने में तनिक भी देर नहीं लगती। महिलाएं ताना मारती दिखती है कि घर के काम कभी खत्म ही नहीं होते? ऐसा बिल्कुल नहीं है। समय अपनी



गति से फिसलता रहता है, मूलभूत कार्यों की उपेक्षा करते रहने से काम भी वहीं का वहीं पड़ा रहता है! पर वक्त हाथ से निकलता रहता है और सुबह की शाम हो जाती है और फिर शिकायतों का पुलिंदा खत्म नहीं होता कि घर में काम कभी खत्म नहीं होता! ऐसा क्यों? बाई को क्यों ना प्रेरणा बना लिया जाए? देखिये वे कैसे हंसते-हंसते सभी के काम संभाल आती है?

इस शोध में देखा गया कि महिलाएं कितनी असहाय हो जाती है कि एक ओर बाईयों बिना काम भी नहीं चलता....? तो दूसरी ओर इनके प्रति कुढ़-कुढ़ भी कभी खत्म नहीं होती...? महिलाएं बाईयों के बारे में बहुत सोच लेती है...? चाहे-अनचाहे कितना समय खराब कर दिया जाता है इन बाइयों की कमियां ढूंढने में...? उनके पीछे-पीछे घूमने में कितना परिश्रम करते हैं? उनके एक-एक काम को बारीकी से देखने में कितना समय व्यर्थ किया जाता है? बाईयों के काम से चेहरों पर कभी खुशी भी कहीं नजर नहीं आती और ना ही अपने हित में कुछ सुधार, अभ्यास या सीख लेने की परिकल्पना ही पल्लिवत होती दिखाई देती है। बाईयों का काम भी पसन्द नहीं फिर भी उनसे ही काम करवाना?...क्यों...? कितनी उलझने और द्वन्द्व चलता है...? मस्तिष्क में। बाई को आराम के लिए रखा है या स्वयं को मानसिक एवं शारीरिक तनाव देने के लिए? खड़े-खड़े उसके साथ काम के लिए निर्देश देते रहना, कितना अच्छा करती है कि स्वस्थ एवं सक्षम होते हुए भी कितनी सुगमता से समय एवं धन तो व्यतीत कर ही रही है, साथ में अनावश्यक रूप से स्वयं को मानसिक एवं शारीरिक रूप से थका कर तनाव ग्रस्त व रोग ग्रस्त भी हो रही है। जरा सोचिए! बाई द्वारा कार्य करवाने पर भी तनाव मुक्त नहीं रह पाते तो लाभ क्या? बाईयों के काम में सब कुछ बारीकी से देखा जाता है किन्तु यह क्यों नहीं देखा जाता.....

एकाग्रता – ध्यान से देखिए बाईयां कितनी एकाग्रता से कार्य करती नजर आती है। आप भलें उनसे, उनके काम के दौरान बतियाते रहें किन्तु उनका पूरा ध्यान केवल अपने कार्य पर ही स्थिर रहता है। आप उनसे कितने ही सवाल करती जाएं किन्तु पूरे मनोयोग से अपने काम पर ही केन्द्रित रहती है।

जागरूकता – इनसे सीखें कोई! कितनी जागरूकता के साथ जितनी चाहों कट-कट सब्जियां काट डालती है, इधर सब्जी चढ़ी... उधर आटा लगा.. .रोटियां बनी और बीच-बीच में बर्तन



साफ.....फुर्ती देखिए मिनटों में झाड़ू और पौछा कैसे झट-पट लगा डालती है।

निष्ठा – कार्य के प्रति पूरी निष्ठा से समर्पित रहती है कामवाली बाईयां, वे खुद भी नहीं चाहती कि इन्हें कोई उलाहना मिले, रोज का काम है, यही इनकी रोजी-रोटी है, इसलिए वे रोज की चिक-चिक से स्वयं भी दूर रहना चाहती है और निष्ठा से कार्य करने में पूरी तरह संलिप्त रहती है।

समयबद्धता – बाईयों को रोज कई घरों में कार्य करना पड़ता है, उनकी समयबद्धता की सराहना जितनी की जाएं उतनी ही कम है। इनसे सीखना चाहिए कि कैसे उनके द्वारा प्रत्येक काम को समय के साथ बांट कर रखा गया है। यहां आलस्य एवं टाला-टाली का नामों निशान कहीं नहीं। हर कार्य जैसे झाड़ू, पौछा, बर्तन, खाना, कपड़े इत्यादि हेतु इनके द्वारा औसतन समय बांट लिया जाता है और निपुणता से बंधित समय में हर कार्य समाप्त कर लेती है और दूसरे घर चली जाती है काम करने...।

कमबद्धता – बाईयों के कार्य की कमी-बेशी एवं मिनमेख निकालने में महिलाएं पूरा जोर भले ही लगा देती है कि कब!कहीं! उससे गलती हो और उसे टोकने का मौका मिले, किन्तु कभी उनके कार्य करने की तकनीक या तरीके पर गौर फरमाया है?उसके प्रत्येक कार्य में एक क्रमबद्धता होती है, उस क्रमबद्धता में वह कभी चूक नहीं करती और समय पर सारे काम निपटा डालती है।

अनुशासन – बहुत सी बाइयों पर नजर डालिए! एकाध अपवादों को छोड़कर वे नियमित एक अनुशासन में काम करती है, समय पर आना, समय पर जाना और समय पर काम का निपटान। एक-एक मिनट का जी हां एक – एक मिनट...! चौबीस घंटों में एक मिनट की कीमत भी कम नहीं होती, यहां एक समझ कायम रखनी ही होगी कि एक-एक मिनट से ही चौबीस घंटे बनते हैं। एक-एक पल का कामवाली बाईयां बखूबी से पूरी तन्मयता के साथ उपयोग करती है। फालतू बातों में समय कतई खराब नहीं करती, बस काम से काम और तो और यदि उनके पास अधिक घरों का काम रहता है तो वे चाय-नाश्ता करने से भी इंकार कर देती है और अपना समय कभी खराब नहीं करती।

जिम्मेदारी – ठीक है काम वाली बाईयां है इनकी जरूरत है घरों का काम! इनका रोजगार है! पर जरा गौर फरमाइए इनकी जिम्मेदारी पर। हर एक दिन सुबह-शाम

चार-पांच घरों का काम निपटा आना कोई आसान काम नहीं! महिलाएं एक अपने घर की जिम्मेदारी उठाने में बगलें झाकती हैं। यथार्थ एवं वर्तमान को जीती कामवाली बाइयां अपने कंधों पर काम को कभी बोझ नहीं समझती, काम में भी वे अपनापन, तन्मयता एवं प्यार भरती है। संयुक्त परिवार हो तो तू-तू मैं-मैं या एकल परिवार हो तो पति-पत्नी में तू-तू मैं-मैं...? स्वार्थ को दूर रखकर हमें खुद के लिए एवं परिवार के लिए अप्रत्यक्ष रूप से जीना सीखा देती है ये कामवाली बाइयां....!

यह शोध कामवाली बाइयों के रोजगार के विपक्ष में बिल्कुल नहीं है किन्तु यह वर्ग भी हमारे समाज की महिलाओं के लिए एक मिसाल है! प्रेरणा है! इसके बावजूद अधिकांश महिलाओं के विचार प्रकट होते हैं—साली बाइयां होती ही ऐसी है....! जब ये होती ही ऐसी है तो भई (कुछ अपवादों को छोड़कर) क्या जरूरत पड़ गई कि इनके बिना आपका काम ही नहीं चलेगा? क्यों इन्हें कोसती रहती है? इनके पास काम की कोई कमी नहीं है। आपके पास समय भी है और अच्छे भले स्वस्थ है तो पूरी तरह इन पर निर्भर हो जाना भी कोई औचित्य नहीं। कितना तनाव झेलना पड़ता है इन बाइयों के पीछे, फिर हर रोज शाम को सभी महिलाओं की चौपाल होती है। महिलाएं अपना समय खराब करती है या मनोरंजन करती है कोई इनके दिल से ही पूछें? अपने-अपने विचार प्रस्तुत किए जाते हैं, विश्लेषण किया जाता है। किन्तु इस विश्लेषण से यहां निर्णय कभी नहीं लिया जाता कि हम भी सक्षम हैं, कुशल हैं यह सब करने एवं सीख लेने में।

घर के कार्य करने से स्वतः ही व्यायाम हो जाता है। अच्छा हो कि इसे अहम् और स्वार्थ का मुद्दा ना बनाया जायें। छरहरा दिखने एवं स्वस्थ रहने में घर के कार्य भी पूरा सहयोग दे सकते हैं। कितनी कमियां निकाल देती हैं महिलाएं काम वाली बाइयों में, तब भी उन पर ही मोहताज हैं। दो दिन ना आए तो रसोई के सिंक में बर्तनों के ढेर लग जाते हैं, गंध एवं दुर्गन्ध की तो छोड़िए कचरा भी उठा कर बाहर नहीं फेंकती कई महिलाएं। शाम को पति महोदय आएंगे तो उनके कान खाएंगी बाइयो ने तो दुखी कर रखा है, फोकट कै पैसे ले जाती है, कभी टाईम से नहीं आती, तो कभी काम सफाई से नहीं करती। इतनी भी क्या निर्भरता है इन बाइयों पर...? क्या सच में यह फैशन बनता जा रहा है कि पड़ोसी के घर में बाई है तो मेरे भी घर में बाई आती हुई दिखनी ही चाहिए, चाहे उसका काम पसंद आए या ना आए, चाहे जरूरत हो या ना हो...।

अच्छे भले खुद का कार्य खुद



करने में कतराते हैं, फिर चाहे मोटापा ही क्यों ना लग जाए या निष्क्रियता की वजह से अन्य गंभीर बीमारियां ही पल जाएं। जो महिलाएं इतनी मेहनत बाइयों के पीछे-पीछे करती है, जहां-जहां बाई काम करती है उसके साथ-साथ खड़ी होकर निरीक्षण करती है एवं निर्देश देती रहती है तो इससे यह तो तय है कि वें स्वस्थ है तथा स्वयं भी उक्त कार्य हेतु सक्षम है। यदि अच्छी भली स्वस्थ है तो क्या कभी महसूस करके देखा है.... दिल से.... कि कीमती समय और पैसा दोनों किस तरह बर्बाद हो रहा है। व्यक्ति काम से नहीं, बिना काम के भी अधिक थकता है और तनाव युक्त रहता है। यदि कोई शारीरिक बीमारी एवं असक्षमता नहीं है तो क्यों ना घर का कार्य खुद ही कर लिया जाए तो कोई हानि भी नहीं। समयबद्ध कार्य करने से बहुत समय बचता है, घर के कार्य के अलावा बाहर का काम भी बड़ी सरलता से हो पाता है, जब कार्य को बोझ कभी नहीं समझा जाएं नहीं तो वह सिर पर हावी हो जाता है। ऐसा कदापि नहीं होने दे।

बड़ा आसान है— समय का बंटवारा करें और काम को मिनटों के लिए बांटे घंटों के लिए नहीं। अनुशासित होकर कार्य करने के अभ्यास से बहुत सा समय बच जाएगा, पक्कर जाने का, शॉपिंग जाने का, घूमने जाने का, अपनी रचनात्मकता आदि को प्रदर्शित करने का, किन्तु एक संकल्प जरूरी है प्रत्येक कार्य के साथ एक अपनापन हो तिरस्कार ना हो, घर के काम को बोझ ना समझे नहीं तो वह सिर पर बैठ जाएगा और आप सिर पकड़ कर बैठ जाएंगी। उत्साह से भरपूर रहे, घर के कामकाजों एवं एक-दूसरे की मदद को बोझ कदापि ना समझे। समय बहुत बचता है यदि क्रमबद्ध कार्य किया जाएं। महिलाओं के साथ पुरुष भी तनिक ध्यान दें कि वे शांति से कार्य करने के बजाय डांटना, डपटना, झगड़ना, एक दूसरे पर कार्य को टालने की प्रवृत्ति एवं तर्क-वितर्क में बहुत सी उर्जा नष्ट करने के लिए वे समय निकाल लेते हैं। सक्षम होते हुए भी जरूरी नहीं कि बाइयों पर आश्रित होने की ही मानसिकता बनाई ही जाएं। कामवाई बाइयों की कार्यशैली को अपनी प्रेरणा बना कर स्फूर्ति से हर एक काम पूरी एकाग्रता और मनोयोग से करने की मानसिकता बना लें! फिर काम बोझ नहीं लगेगा और खुद-ब-बुद समय से पहले सम्पूर्ण होता दिखाई देगा....!

डॉ प्रकाश जैन

प्रबंधक (प्रशासन), क्षेत्रीय कार्यालय जयपुर

नजर मत चुराओ कोरोना

आ ही गए हो तो नजरे भी चुरा सकते नहीं,
हाथ जोड़कर करते हैं स्वागत,
हाथ हम मिला सकते नहीं,
परम्परा है अतिथियों का सत्कार करने की,
इसलिए नजरे तुमसे चुरा सकते नहीं,
हाथ जोड़कर करते हैं स्वागत,
हाथ हम मिला सकते नहीं,
तेरे आने से देश में मायूसी सी छाई है,
जैसे एक आंधी, काली घटा घेर लायी है,
फिर भी नहीं डरेंगे तुमसे,
क्योंकि चिकित्सा पद्धति सबसे पहले भारत
में ही आयी है,
निपटने का तुझसे हर सम्भव प्रयास जारी है,
तुमने तो फैला लिया अपना कहर,
अब निपटने की आयी तुम्हारी बारी है,
निकाल फेंकेंगे तुझको इस देश की जड़ों से हम,
जैसे तुम कभी यहां आये ही न थे,
डॉक्टर की मेहनत से बेफिक्र हो जाएगा
यहां का हर एक नागरिक,
जैसे वो इससे कभी घबराए ही न थे,
डॉक्टर की मेहनत, समर्पण, और उनके इस जज्बे
को मैं दिल से सलाम करता हूँ,
कोई कितना भी करले अपमानित आपको,
पर मैं इस दुख की घड़ी में आपकी मेहनत को सत
सत प्रणाम करता हूँ,



मेरे देश पे आके तूने ए वाइरस नजरे जो गढ़ा दी,
यहां तो पहले से ही थी लोगो में नजदीकियां
बहुत कम,
तूने तो आके दूरिया और बढ़ा दी,
डरने लगा है आदमी-आदमी को गले लगाने से,
इससे ज्यादा बुरा दृश्य इन आंखों के लिए
और क्या होगा,
भगाएंगे तुझको यहां से ऐसे जैसे न तू यहां था
न यहां होगा,
जो जहां है वही रुक गया है, ना कोई कहीं आ रहा
है ना जा रहा है,
तेरी वजह से कितना परेशां ये इंसा हो रहा है,
कितनो की जिन्दगी छीन ली है तूने,
कितनो के घर उजाड़े है तूने,
चहल-पहल रहती थी जहां चारों ओर,
सब ठिकाने तेरे कहर से हो गए हैं सूने- सूने,
है ईश्वर है अल्लाह इस दुख की घड़ी से बचा
दुनिया को,
जैसे निवारण करता है कष्टो का वेसे ही निपटा दे
इस महामारी को,
हर जनमानस की प्रतिक्षा की शक्ति बढ़ा देना तू,
वाइरस के हमले से पहले,
वाइरस को ही मिटा देना तू

तरुण घोष
उप प्रबंधक (पीआर विंग)

‘फिर क्यों’

कभी लगता है मैं सिर्फ
‘मैं’ में सिमट गई हूँ
तभी तुझे ‘सिर्फ’ अपना
कहने लगी हूँ
मालूम है कि तू
‘सिर्फ मेरा’ नहीं
फिर ‘क्यों’ मेरा ही
होने की जिद्द पर अड़ी हूँ
ज्ञात है ‘मैं’ एक अहंकार है,
दंभ है, दिखावा है

‘फिर भी’ जान कर, बूझकर
इसके साथ खड़ी हूँ
जानती हूँ ‘शिव’ सिर्फ मेरे नहीं
तो ‘मेरे शिवाय’ ‘मेरे शिवाय’
क्यों रटने लगी हूँ
फिर क्यों ?

डॉ. रेखा चंदोला
प्रबंधक (राजभाषा)

Good Habits that Can Protect You Against Cybercrime

While perusing my cybersecurity course, I realized the sheer magnitude of the issue of cybersecurity. Cybercrime is increasing, and many people have become victims. Technology has opened doors for instant information, connectivity, and entertainment. While the world seems like a much smaller place with everything just a click away, it exposes people to the dark side of bullying, cyber-theft, and other online predators and spies. These faceless evils are a massive threat to everyone using the world wide web, especially children, adolescents, and women. Various categories of harassment take place in cyberspace.

Cybercrime, being a burning issue globally and such crimes are now more profitable than drug trade. It is an essential indicator of the changing environment in which we live and work. Once serious money is involved, the stakes change, as do the methods of crime perpetration. Cybercrime is still not entirely recognized in India. The only way to bring it to light is to involve as many people as possible to build a sense of awareness and responsibility. The cause of 90% of all cyberattacks is human negligence. Therefore, cybersecurity awareness is essential for everyone today. To reduce the risk of cyber threats, we must be vigilant while making use of technology.

Good habits that can help you protect against cybercrime:

- Cyber-crime and fraudsters usually try to hack into victims' personal and financial information online via phishing e-mails and viruses. If you receive an e-mail with an attached link that either asks you to present your bank information or confirm your bank account information, do not. The key to avoiding cyber-crime is to

understand what your bank and related bodies would ask of you, and they would never e-mail or call you asking for your bank information. Even if the e-mail or the phone call sounds legitimate and honest, you should contact the bank yourself and ask them if this e-mail originated from them or not.

- Avoid anything suspicious. If you receive an e-mail requesting your personal information, do not respond. Do not forward suspicious links – delete them or mark them as junk.
- Know when a site is untrusted. If the link has “https:” rather than simply “http:” then it is generally considered a “security-enabled” website. When shopping or banking, make sure that the link starts with “https:” before entering private information.
- Do not click on links in the e-mails or sites other than your bank's simple net banking site to access your net banking webpage.
- Always visit the bank's net banking site through the bank's home page by typing the bank's website address onto the browser's address bar.
- Always verify the bank's net banking web page's authenticity by checking its URL and the padlock symbol at the browser's bottom corner.

- Use encryption whenever possible. Use full-disk encryption on your laptop to protect data in the event of theft or loss.

- Make sure you destroy all traces of your personal and financial information. If a bank has posted your information with your bank details on it, ensure that you shred this information, as a fraudster could find



this information in a bin and utilize it online to process a payment.

- Cross-check your last login information available on net banking upon every login to ascertain your previous login and monitor any unauthorized logins. Always type in your confidential account information. Do not copy-paste it.
- Monitor your transactions regularly. Use the bank's alerts service and bring any fraudulent transaction to the notice of the bank. Always logout when you exit net banking. Do not directly close the browser.
- Avoid unsecured wireless. Stay on the cellular network whenever possible. If you must use wi-fi, make sure it requires a password and check on the security. (WPA-2 is ideal.) Avoid public networks (airports, coffee shops, restaurants) that create many attack avenues.
- Bring your own tools. Don't use those business work centers available in hotels and convention centers for anything confidential (checking e-mail, ordering online, accessing client documents, logging into extranet portals). Bring your laptop and internet hot spot. Be in control of your security.
- Practice selfie awareness. Photos shared online can reveal a wealth of information. Landmarks or distinctive architectural features in the background can pinpoint a location, even if you have stripped geotagging data from the photo. A vehicle license plate, a security badge, a keypad (with dirty keys showing which ones you were using in the code!), a company logo – these are all critical pieces of information that we often ignore when framing a photo. We know that crooks of all kinds use social media to build profiles of potential victims. Yet, the urge to take pictures when traveling overcomes our natural reticence about "oversharing."
- Understand and protect against identity theft. Certain types of personal information can be used to committing fraud, such as account takeovers, unauthorized money

transfers, or new credit lines opened in your name. It may result from malware on your computer, social engineering that tricks you into giving personal information over the phone or internet, or a thief stealing your mail or trash to access personally identifiable information. You can protect against identity theft by following several best practices — including shredding sensitive documents, avoiding suspicious links and attachments in your e-mail, learning to recognize and block smishing attacks, and reviewing your credit report regularly. Tip: opt-in for electronic statements whenever possible to avoid the risk of stolen mail and eliminate the need for shredding.

- Disable the "autocomplete" feature on your browser.
- Uncheck "user names and passwords on forms," click on "Clear passwords."
- Use the virtual keyboard feature while logging into your internet banking account.
- Make your social media accounts private. Ensure your profile is visible only to your contacts that criminals cannot use your information against you.
- Continually update your computer and mobile devices. Cybercriminals frequently gain access to information by using known flaws in the software and operating systems that run your computer or phone. Updates are crucial; patching these flaws and vulnerabilities can make it less likely that you will become a victim of a successful cyberattack. Tip: you can easily program your phone and computer to update automatically, effectively managing the patches for you. Here are instructions for iPhones and phones using Android and Microsoft operating systems.
- Furthermore, make sure you protect your computer with anti-virus software to combat any contact made between the fraudster and your computer. Employ anti-virus software and anti-malware protection on your computers. Cybercriminals also use technical attacks to deploy viruses,



botnets, malware, keyloggers, and spyware to infect or take over your machine. Most new devices will come with a free anti-virus software trial pre-installed that you can purchase once the trial period is over, but hundreds of anti-virus applications are available. Please ensure the software solutions you choose provide adequate protection, keep them updated with the latest virus definitions and schedule full scans at least once per week. Tip: almost all internet service providers (ISP) offer a free subscription to anti-virus software, as it is in their best interest to keep you secure. Check with your provider for download instructions, but keep in mind that free subscriptions may not be sufficient for small businesses, which may benefit from extra protection.

- Use good password habits. Do not repeat passwords across multiple websites, change your passwords every three to six months, and create strong, difficult-to-guess passwords. New research indicates that long passwords can be just as effective as passphrases if you avoid terms or names directly relating to you. Remember to use a combination of letters, numbers, and symbols whenever possible. For a brief description of passwords and passphrases, visit [sans security awareness](#). Tip: using a password “vault” can help you securely keep your passwords all in one place. Password vault programs are available for mobile devices and computers.
- Strengthen your home network. It may seem daunting to manage all of your devices, but starting with your internet router will improve your source’s security. Change the password from the default provided by your ISP, and choose the appropriate encryption, starting with at least wi-fi protected access 2 (wpa2). Also, check your router to see what is connected; the number of items connected may surprise you. Tip: you can purchase protection against cyberattacks for every internet-connected device in your home, including game consoles, smart TVs, and appliances.



- Access to your computer and devices. For mobile devices, enable a pin/passcode and choose the option within your settings for auto-lock. For computers, keep multiple profiles, which will allow you to apply restrictions to accounts used by younger children. Tip: remember, if you have programmed your phone or computer to accept someone else’s fingerprint or “face id,” that person will have access to almost all of your applications that make use of these forms of authentication.
- Back up the data on your computer and mobile devices because even the best machine or device may become compromised or crash; regular backups to an external hard drive will help you recover your information in these situations. They can be purchased at any electronics store and programmed to perform nightly backups of either specific files or everything on your computer. Make redundant backups using an external hard drive and a secure cloud provider for irreplaceable items, such as family photos. Tip: you can now easily back up many mobile devices to the cloud storage space owned and hosted by a vendor such as Google, iCloud, or box. But use caution when sending financial information to cloud storage, which is more appropriate for photos, contacts, and media.
- Talk to your children and family about internet security. Young children are vulnerable to even the most basic of cyber tricks. Teenagers, while savvy, are online more frequently and often visit riskier sites, such as file-sharing platforms for movies, videos, and games. And older family members have what every criminal wants: financial assets and limited digital knowledge. Tip: local community colleges and libraries often offer internet safety courses.
- Keep control of your information. Do not automatically hand over social security numbers, account numbers, or other susceptible details. Also, never release your credit or debit card information to



someone who initiates contact with you. Tip: organizations and businesses that request access to your social security number may not need it. Use alternative forms of identification whenever possible, and stay alert for medical, insurance, or even tax fraud.

- Shop only from secure and well-known websites. We've seen that not all SSL-based websites are certain. To prevent you from being a victim of man-in-the-middle attacks and crimes against your credit cards or online wallets, first, make sure that the site you're shopping on is encrypted with https. Also, make sure you're shopping on well-known sites, such as Amazon, eBay, Walmart.
- Enable your system firewall. Most operating systems include a complete pre-configured firewall to protect against malicious packets from both the inside and the outside. A system firewall will act as the first digital barrier whenever someone tries to send a lousy package to any of your open ports.

Know what to do if you become a victim. If you discover that your information has been exposed, you may want to enable a fraud alert or a credit freeze on your credit information. A fraud alert on credit reports requires potential creditors to contact you and obtain permission to open new accounts or lines of credit. A security freeze may help block institutions or lenders from accessing your credit report unless a pre-set pin is provided to "thaw" the information, which prevents them from opening new accounts in your name. Tip: consumers are entitled by law to receive a free credit report from each of the credit reporting bureaus once a year

If all of your preventive methods fail, you should contact the relevant bodies established

to combat cyber fraud, such as the action fraud cyber-crime reporting center.

Where to Report a Cyber Fraud?

1. Visit the nearest police station immediately.
2. To report cybercrime complaints online, visit the National Cyber Crime Reporting Portal. This portal can be accessed at <https://cybercrime.gov.in/>. In this portal, there are two sections. One section reports crime related to women and children (where reports can be filed anonymously). Another area is to report other types of cybercrimes. You can also file a complaint offline by dialing the helpline number 155260.
3. If you receive or come across a fraudulent SMS, e-mail, link, phone call asking for your sensitive personal information or bank details, please report it on the Cyber web portal by visiting www.reportphishing.in
4. Refer to the latest advisories which CERT-IN issues on <https://www.cert-in.org.in/>
5. Report any adverse activity or unwanted behavior to CERT-IN using the following channels
E-mail: incident@cert-in.org.in
Helpdesk : +91 1800 11 4949

Provide the following information (as much as possible) while reporting an incident:

- Time of occurrence of the incident
 - Information regarding affected system/network
 - Symptoms observed
6. To report lost or stolen mobile phones, file a First Information Report (FIR) with the police. Post filing the FIR, inform the Department of Telecommunications (DoT) through the helpline number 14422 or file an online complaint on Central Equipment Identity Register (CEIR) portal by visiting <https://ceir.gov.in>. After verification, DoT will blacklist the phone, blocking it from further use. In addition to this, if anyone tries to use a different SIM card, the service provider will identify the new user and inform the police.

Hemlata Sharma
JGM (IT)- RO Bhopal



हाउसिंग एंड अर्बन डेवलपमेंट कॉरपोरेशन लिमिटेड
HOUSING AND URBAN DEVELOPMENT CORPORATION LTD. (HUDCO)
(A GOVT. OF INDIA UNDERTAKING)

CIN:U74899DL1970GOI005276

Regd. Office: Hudco Bhawan, India Habitat Center
Lodhi Road, New Delhi- 110003, Ph: 24649610, 24648196
WWW.hudco.org